Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » **LUNES** 24 de FEBRERO de 2025 » Año LX » Nº 20,081

www.extra.com.pe

REALIZARON VIGILIA POR VÍCTIMAS DEL REAL PLAZA DE TRUJILLO

BALANCE FINAL ES DE 6 FALLECIDOS

Pág. 2



QUE SE HAGA JUSTICIA



FUERTE LLUVIA CAYÓ EN LA CAPITAL

PARECÍA UN DILUVIO

Pág. 3





¡EN LIMA!

OPERATIVO A BALAZOS DEJA A TRES POLICÍAS Y DOS CIVILES HERIDOS



EFECTIVOS SE ENFRENTARON A 'LOS GATILLEROS DE HUAYCÁN'. HAY UN DETENIDO

Págs. 6-7

NUEVA JORNADA SANGRIENTA

Y DE TRES BALAZOS, UN JOVEN FUE LIQUIDADO DENTRO DE UNA DISCOTECA DE CIENEGUILLA



EN EL AGUSTINO SICARIOS ASESINARON A UN CIRUJANO PLÁSTICO



SE DESCARTA QUE SEAN OCHO

CIFRA DE FALLECIDOS OFICIAL ES DE SEIS

Luego de que entidades oficiales informaran la noche del sábado, que la cifra de fallecidos tras el colapso del techo del centro comercial Real Plaza de Trujillo ascendía a ocho, el alcalde provincial de Trujillo, Mario Reyna indicó que la cifra oficial es seis, y que el motivo de la confusión responde a que el Centro de Operaciones de Emergencia Regional (COER) de La Libertad se habría guiado de páginas no oficiales.

SOLO ESPERAN JUSTICIA

Familiares y vecinos realizaron vigilia por víctimas de Real Plaza.



Las familias de las víctimas que murieron en Trujillo por el desplome de parte del techo del patio de comidas del Real Plaza de esta ciudad pidieron justicia por las seis muertes y más de 80 heridos.

Hasta la mañana de ayer, unidades de bomberos, policías y un cuerpo especial de las Fuerzas Armadas continuaron buscando a posibles víctimas. Alrededor del mediodía, Wilfredo Agustín, subgerente de Defensa Civil (Indeci) en La Libertad, indicó que ya daban por terminadas las operaciones de búsqueda y rescate de víctimas atrapadas bajo los escombros.

Agustín Díaz precisó que se revisaron incluso las zonas de difícil acceso del lugar del accidente y que no se ha podido hallar más cuerpos.

Labores de rescate ya acabaron. Aspec pide a Intercorp que pague.

Entretanto, en la puerta principal del centro comercial, que permanece cerrado, familias y allegados han colgado fotos, objetos y velas en honor a las víctimas, así como carteles con mensajes como "Real Plaza nunca más, justicia".

Asimismo, ciudadanos realizaron la tarde de ayer una vigilia en la puerta del centro comercial Real Plaza para pedir justicia, a la cual asistieron varios vecinos de la ciudad portando velas y rosas blancas.

QUE PAGUEN

A su turno, el presidente de la Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios (Aspec), Crisólogo Cáceres, afirmó que el centro comercial es el responsable de lo ocurrido.

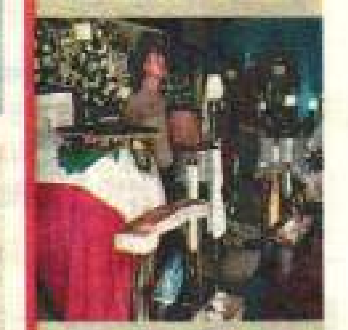
"No hay nada qué discutir, los hechos hablan por sí solos. El video muestra cómo se desploma el techo y los cadáveres, que han subido a ocho, lo cual es lamentable. O sea, 'objetivamente están comprobados los hechos", indicó.

Agregó que lo que le queda a la empresa administradora de esta cadena de centros comerciales, Intercorp, es indemnizar y "pagar a los deudos una suma que pueda compensarlos por la pérdida inmensa que acaban de sufrir".



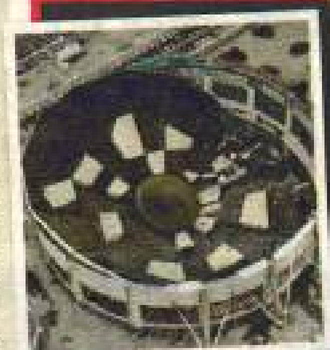
VÍCTIMAS

Velaron a policía y su familia



Colegas de armas y familiares se hicieron presentes en el velorio del S1 PNP John Chávez Valeriano, quien falleció junto a su pequeña hija de 2 años y su esposa, Daniela de la Cruz Ramos, en el Real Plaza de Trujillo.

El velatorio se realizó en Alto Salaverry, altura del paradero 13, a donde asistieron también vecinos, quienes exigían justicia para esta familia.



MODIFICACIÓN. El Colegio de Arquitectos del Perú solicitó modificar la normativa relacionada a las inspecciones técnicas de seguridad. La institución informó que asistirá al Congreso para evitar que se promulgue el proyecto de Ley N° 9788-2024-CR que impulsa la vigencia indeterminada de las Inspecciones Técnicas de Seguridad en Edificaciones (ITSE).

EN EL PUENTE RICARDO PALMA

NO HAY NUEVOS DAÑOS



La infraestructura del puente Ricardo Palma, que cruza el río Rímac, hacia la avenida Abancay, se mantiene intacta tras el reciente impacto de un camión de carga pesada, por lo que no está en riesgo de colapso, aseguró la Municipalidad Metropolitana de Lima.

En un comunicado, señaló que el camión que colisionó anoche causó el desprendimiento de una viga de cableado telefónico. "La infraestructura del puente no ha sufrido daños y se mantiene intacta, por lo que desmentimos categóricamente que esté en riesgo de colapso", señala el comunicado de la comuna.

RODRIGO ENEQUE FUE EL MEJOR

UNI Y SUS PRIMEROS PUESTOS



La Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) dio a conocer los nombres de los estudiantes que alcanzaron los tres primeros puestos en el reciente examen admisión 2025-1, donde participaron más de 6600 postulantes.

De acuerdo con esta casa superior de estudios, el primer puesto en cómputo general del reciente examen de admisión 2025-1 lo obtuvo Rodrigo Leonardo Eneque Chávez, quien ingresó a Ingeniería Mecatrónica con 1,630.200 de puntaje.

FUERTE LLUVIA CAYÓ EN LIMA

Varios distritos fueron muy afectados y las calles quedaron inundadas.



Varios distritos de Lima Metropolitana comenzaron la jornada de ayer con una fuerte lluvia que dejó varias calles inundadas, como si se tratara del desborde de algún río.

Las precipitaciones fueron reportadas en varios puntos de la ciudad, abarcando distritos del centro, sur y norte de Lima. Sin embargo, las zonas con mayor incidencia fueron Ate, San Borja, San Isidro, Breña, Rímac, Cercado de Lima, Carabayllo, Puente Piedra, Los Olivos y San Martín de Porres.

Las lluvias afectaron la fluidez del tránsito en algunas avenidas principales, donde la calzada mojada y la reducción de la visibilidad complicaron la circulación de vehículos.

Asimismo, los peatones avanzaron con precaución ante el riesgo de resbalones, mientras que los conductores moderaron la velocidad para evitar accidentes.

Según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi), este fenómeno meteorológico está relacionado con la presencia de precipitaciones en la zona andina.

Los especialistas indicaron que la combinación de cielo cubierto y vientos provenientes del noreste y este facilita la ocurrencia de lluvias en la costa, incluida Lima.

La entidad, además, emitió una alerta en la que advierte que las precipitaciones en la costa peruana continuarán hasta este martes 25 de febrero.



PARA ACERCAR LOS SERVICIOS DEL ESTADO A MÁS DE 3000 PERSONAS

DESPLIEGAN INTERVENCIÓN MULTISECTORIAL EN PIURA

Con la misión de llevar las principales acciones y servicios del Estado a la población de Piura, tras la declaratoria de emergencia por las intensas lluvias que se registran en diferentes departamentos del país, el Gobierno decidió realizar la Intervención Multisectorial Descentralizada 'Ponle Punche y Ganamos Todos Perú' en Sullana.

La inauguración de la actividad contó con la participación de la presidenta de la República, Dina Boluarte, que entregó lentes para mejorar la salud visual de dos usuarias del programa Pensión 65 del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), las hermanas Apolonia (84) y Rosa (81) Zapata; y además supervisó las atenciones médicas.

La intervención tuvo jornadas a favor de la población, enfocadas en la atención a las personas en situación de vulnerabilidad.

Gracias a la articulación, se viene ofreciendo atención médica del Ministerio de Salud, EsSalud y dirección regional de salud, además de una campaña especializada del Ministerio de Agricultura, donde se impulsó el sector con una feria agropecuaria, el mercado itinerante 'De la chacra a la olla', venta de sacos de guano, distribución de semillas, y vacunación de ganado.

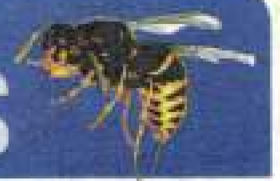
VERÁN EN MARZO DETENCIÓN PRELIMINAR

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, aseguró que uno de los principales temas que abordará el Pleno al inicio de la legislatura será el dictamen de insistencia de la autógrafa de ley que propone restituir la detención preliminar en casos de no flagrancia.

"Yo asumo mi compromiso de que uno de los primeros temas que vamos a tratar en la primera sesión de marzo será la restitución de la detención preliminar", indicó el legislador de Alianza para el Progreso. No entendemos por qué la han hecho larga con este tema.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



ENTRÉGATE

Muy orondo, el prófugo Vladimir Cerrón dijo en X que si "encarcelan a Rodríguez Pastor (el hombre más rico del país) por el homicidio real de 8 ciudadanos y 84 heridos graves en Trujillo", al toque se entregará. Bueno, en verdad dudamos mucho que eso suceda de inmediato.

VERGÜENZA

Diversos legisladores manifestaron su rechazo a una eventual designación del exministro Julio Demartini como representante del Perú ante el Vaticano. Carlos Anderson (no agrupado) calificó de "vergüenza" que, desde el Poder Ejecutivo, se haya afirmado que no existen impedimentos.



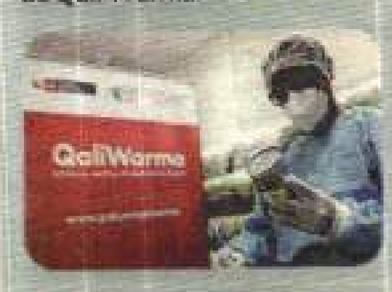
MEDIDAS



Mientras tanto, el presidente de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, envió un oficio a la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, solicitándole que adopte las medidas necesarias para evitar que la investigación contra Demartini pueda sufrir alguna interferencia.

ROCHOSA

Sin duda que esa 'salida' para Demartini es bien rochosa y lo mejor es que el Ejecutivo de un paso atrás, ya que todo deja un halo de 'blindaje' a un ministro que no destacó precisamente por algún acierto, sino por la tremenda mancha a su carrera como es el escándalo de Qali Warma.



RED



Sobre la presunta red de prostitución en el Congreso de la República, donde murió la asesora Andrea Vidal, el general de la Policía Nacional Oscar Arriola, enfatizó, en el programa 'Dime La Verdad', que dirige la periodista Claudia Toro, que ha habido la contratación de un sicario.

HIPÓTESIS

Así, Óscar Arriola indicó que en el hecho se han usado tres armas de fuego, que fueron usados en otros atentados. Además se maneja la hipótesis de que el principal sospechoso es el novio de la víctima. Sin duda que un tema para tocarlo con pinzas.



SOBRE INSPECCIONES A CENTROS COMERCIALES

TUDELA RETIRA PROYECTO TRAS ESCÁNDALO

La congresista Adriana Tudela Gutiérrez (Avanza de País) solicitó el retiro del proyecto de ley de su autoría que proponía restablecer la vigencia indeterminada de los Certificados de Inspección Técnica de Seguridad en Edificaciones (ITSE).

"Debido a la tergiversación malintencionada del proyecto de ley que presenté hace unas semanas -el cual ni siquiera ha sido debatido en comisión- he decidido retirarlo. Es evidente que está siendo usado como una distracción en lo que es una campaña para diluir la responsabilidad de los involucrados", afirmó Tudela.

La legisladora también dio cuenta del oficio remitido al alcalde de Trujillo, Mario Reyna, para solicitar copia de las licencias de edificación, funcionamiento y certificados ITSE del Real Plaza de Trujillo, así como la información sobre las inspecciones realizadas, las observaciones hechas y las medidas que se tomaron.

El 16 de diciembre del año pasado, Tudela Gutiérrez presentó el proyecto de ley que reconoce el deber de fiscalización de los gobiernos locales respecto al Certificados de Inspección Técnica de Seguridad en Edificaciones, el cual posee vigencia indeterminada.

De haberse aprobado la norma modificaba el articulo 11 de la la Ley No 28976, Ley marco de licencia de funcionamiento, el cual queda redactado de la siguiente manera: "La licencia de funcionamiento y el certificado de inspección técnica de seguridad en edificaciones tienen vigencia indeterminada, sin perjuicio de la fiscalización posterior que debe ser ejecutada por los gobiernos locales de manera periódica".



Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221
Director periodístico: Antonio Ramírez Pando
Editor: Rausell Reyes Jefe de Redacción: José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa Diseño: Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719

- Universitario soltó hasta 100 soles para amenazar de muerte a cuatro profesores.

PAGÓ A EXTORSIONADOR PARA PASAR EL CICLO

- Policía atrapó al delincuente cuando dejaba carta en casa de catedrático.



Un estudiante de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, sede norte, no encontró mejor forma de aprobar el ciclo que contratando a un extorsionador para amenazar de muerte a sus profesores.

La Policía capturó en San Martín de Porres a Santos Isaac Barrantes Arroyo (54) justo cuando dejaba una nota amenazante en la casa de un catedrático.

Las cámaras de seguridad lo grabaron en plena acción y, al momento de su detención, le encontraron dos celulares, uno de ellos reportado como robado, que utilizaba para enviar los mensajes de amenaza a través del WhatsApp.

El escándalo estalló cuando una profesora renunció tras recibir amenazas por escrito. Sin embargo, su reemplazo también fue intimidado y optó por abandonar el cargo. En total, cuatro docentes habrían renunciado por temor.

El coronel Roger Cano, jefe de la Brigada Especial Contra el Crimen de Lima Norte, informó que la propia universidad presentó la denuncia, lo que permitió iniciar la investigación. Pero el caso no termina ahí. Durante su interrogatorio, el detenido mencionó a un presunto cómplice, un estudiante identificado como "Osorio", quien le habría pagado entre 80 y 100 soles por las amenazas. Ahora, la Policía esta tras su paradero.



PRODUCTOR MUSICAL

FINGIÓ SU MUERTE

El productor musical Mairon Crisanto Márquez, conocido como "Levindru", sobrevivió a un atentado cuando un sicario intentó asesinarlo en la puerta de su casa. Tras ser operado de emergencia en el Hospital Daniel Alcides Carrión, temía que sus atacantes regresaran, por lo que fingió su muerte. "Le pedí a mi productor que dijera que había muerto", reveló en 'Domingo al Día'.

POR PRESUNTA COIMA

ALLANAN PENAL EL MILAGRO

En coordinación con la Diviac, el Cuarto Despacho de la Fiscalía Contra la Criminalidad Organizada de La Libertad ejecutó un megaoperativo en el penal El Milagro, en Trujillo, así como el allanamiento de inmuebles en Lambayeque y Lima, vinculados a la presunta organización criminal "Los Imperdonables".



Durante la intervención, se halló dinero en efectivo en la oficina del director del penal, lo que refuerza la hipótesis de sobornos para permitir el ingreso de celulares, drogas y otros objetos prohibidos.

El operativo contó con la participación de 192 policías y 28 fiscales, y permitió el allanamiento de 17 inmuebles y oficinas del INPE.

A pesar de las evidencias, no hubo detenidos. La eliminación de la detención preliminar por el Congreso impidió el arresto de 24 funcionarios y agentes del INPE presuntamente involucrados en la red criminal.

Las diligencias continúan con la revisión de documentos y pruebas digitales.

OPERATIVO TERMINA EN FEROZ BALACERA

Un enfrentamiento a balazos entre la Policía Nacional y una banda de delincuentes dejó tres agentes heridos, dos civiles lesionados y un detenido en Huaycán.

El tiroteo se produjo en los exteriores de la discoteca El Enigma, donde efectivos encubiertos realizaban un operativo contra la organización criminal "Los Gatilleros de Huaycán".

FUEGO CRUZADO

La intervención policial se llevó a cabo tras recibir información de inteligencia que alertaba sobre la llegada de la banda, dedicada a asaltos a mano armada a bordo de motocicletas.

Un equipo de policías vestidos de civil aguardaba en la zona cuando los sospechosos detectaron la presencia policial y trataron de escapar.

Se inició una persecución que culminó en un intercambio de disparos, donde tres efectivos resultaron heridos:

El S2 PNP Luis Fernando Ludeña Viera sufrió un impacto de bala en la cabeza, mientras que el S3 PNP Edwin Huacausi Ochante presentó un traumatismo craneoencefálico por arma de fuego y el S3 PNP Brayan Pérez Barzola resultó con contusiones múltiples.

Los agentes fueron trasladados en helicóptero al Hospital Central de la Policía, donde su estado de salud aún es reservado.



Los tres suboficiales fueron trasladados de emergencia al hospital de la PNP.

Tres policías resultaron heridos tras enfrentarse con 'Los Gatilleros de Huaycán'.

Dos hombres quedaron lesionados y un sujeto fue detenido en el tiroteo.

DOS CIVILES

En el lugar del enfrentamiento, dos civiles también fueron alcanzados por los disparos:

Arnold Lugo Tito sufrió una herida de bala en la columna , mientras que Valentino Quispe Ricaldi presentó un golpe severo en la región del riñón. Ambos fueron trasladados al Hospital de Huaycán, donde permanecen bajo custodia policial mientras se investiga su posible implicación en los hechos.




HAY UN DETENIDO

Por otro lado, la Policía capturó a Andy Del Piero Laos Yallico (18 años), quien tenía antecedentes por tenencia ilegal de armas de fuego. En la huida, los delincuentes abandonaron una motocicleta lineal y una moto "carreta", las cuales fueron incautadas y trasladadas a la comisaría para las investigaciones.



A 'LA REINA DEL ARROZ'

RECAUDAN DINERO PARA RESCATAR

Luego que su esposo pidiera a las autoridades que ya no intervengan en la liberación de Lilian Vega Carrasco (35), la familia ha iniciado una campaña para recolectar los dos millones de soles que piden los secuestradores para dejarla en libertad.

Debido a las constantes amenazas de los secuestradores de atentar contra la vida de 'La Reina del Arroz', familiares y amigos se han visto obligados a pedir apoyo económico para cumplir con el exorbitante monto que exigen.

Esta decisión la tomaron luego que la mujer enviara audios desesperados, rogando que la Policía ya no intervenga en su búsqueda para evitar que sus secuestradores le hagan más daño.



Y RECUPERAN S/ 50 MIL EN MERCADERÍA

SERENOS ATRAPAN A TRES DELINCUENTES

La rápida intervención del serenazgo de Independencia permitió recuperar un vehículo robado con mercadería valorizada en S/ 50 000 y capturar a tres presuntos delincuentes.

El hecho ocurrió en la zona industrial del distrito, donde cámaras de seguridad registraron la persecución y captura.

El operativo inició cuando el equipo motorizado municipal recibió una alerta y ubicó el vehículo en circulación. Al notar la presencia de los agentes, los sospechosos intentaron huir, pero fueron interceptados en la avenida Carlos Izaguirre con Túpac Amaru. Fueron identificados como Edwin Romo Pacora, Mario Carpio Ramírez y Luis Lacruz Barquero. El alcalde Alfredo Reynaga Ramírez destacó el trabajo del equipo Jaguar y los avances en seguridad, resaltando el incremento de unidades y cámaras de vigilancia.



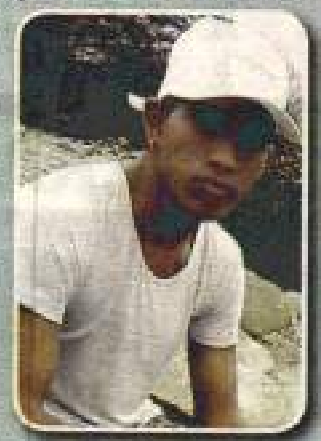
EN CIENEGUILLA

ASESINAN A UN JOVEN DE TRES DISPAROS EN UNA DISCOTECA

De tres balazos en el cuerpo y la cabeza, un joven fue asesinado mientras se divertía en una discoteca ubicada en la plaza de Armas de Tambo Viejo, en Cieneguilla.

Junior Terrones Ruiz (25) se encontraba bailando y bebiendo con amigos y mujeres.

Momentos antes, había tenido una pelea con un sujeto que estaba acompañado de tres supuestos policías vestidos de civil.



El crimen ocurrió alrededor de las 3 de la madrugada. Media hora después, la familia de la víctima se enteró de la tragedia y acudió al establecimiento.

Agentes de la PNP ingresaron al local, que durante el día funciona como restaurante, para realizar las pericias correspondientes.

Los familiares señalaron a Aldarir Quispe Govea como el presunto autor de los disparos. Las autoridades han desplegado un operativo para capturarlo, pero hasta el momento se encuentra no habido.

Se supo que este sujeto cuenta con varias denuncias en su contra.

POR ATROPELLAR A DOS NIÑOS

CHOFER SE VA PRESO

El Poder Judicial dictó siete meses de prisión preventiva para Gabriel González Maldonado por atropellar y matar a dos niños frente al Centro Comercial Cantagallo, en el Rímac.

Durante la audiencia la Primera Fiscalía Corporativa Penal del Cercado de Lima lo acusa de homicidio culposo en agravio de André Ll. A. (3) y Liam H. H. (6), arrollados la noche del 19 de febrero mientras jugaban con un scooter en la calle.

Según la fiscalía, González, conductor del camión D6D-794, giró en "U" sin precaución, ingresó a la calzada auxiliar y los atropelló. Alegó que no los vio porque no miró a los lados.

DE UN BALAZO MATAN A CIRUJANO PLÁSTICO

Sicario lo sacó a la fuerza de su auto y le robó su celular.

En medio de una intensa lluvia, un cirujano plástico fue asesinado de un disparo tras ser sacado a la fuerza de su auto y forcejear con un maldito delincuente que quería robarle el celular.

El crimen del doctor Carlos Antonio Mendo Castillo ocurrió en la avenida Ramiro Prialé, en El Agustino.

Según las primeras investigaciones, el galeno había realizado una rinoplastia en San Isidro y viajaba como copiloto en un auto negro, marca Hyundai, placa ANR-358.

Al volante iba su asistente, el venezolano José Espin Gonzales. Ambos se dirigían a San Mateo sin imaginar la tragedia que les esperaba. Al mirar por el retrovisor, el chofer se dio cuenta de que dos sujetos en una moto negra los seguían. De pronto, uno de los rateros disparó contra el carro y les cerró el paso. Con total frialdad, el asesino bajó de la moto, abrió la puerta del copiloto y jaloneó al médico.



El doctor Carlos Mendo Castillo fue interceptado por dos sujetos en moto en la avenida Ramiro Prialé.



En medio del forcejeo, le metió un balazo en el pecho.

"Yo frené el auto y vi a un tipo de negro con casco. Abrió la puerta y lo sacó a la fuerza. Cuando intenté bajar del carro, escuché el segundo disparo y vi que se llevaban su celular", contó su asistente, aún en shock.

Tras arrebatarle el celular, el asesino corrió hacia su cómplice y juntos se fugaron en la motocicleta a toda velocidad. Mientras tanto, el ayudante del doctor corrió desesperado hasta el grifo Primax para pedir ayuda.

El doctor Mendo Castillo no resistió la herida y cayó muerto sobre el pavimento.

Su cuerpo quedó tendido junto a unas zapatillas negras, que serían suyas.

LE DEBÍAN PLATA

Según su asistente, el doctor llevaba 4 mil soles en efectivo, producto de una cirugía plástica que había realizado. Además, había denunciado a una persona que le debía 58 mil soles.

La policía cercó la escena del crimen a la espera de los peritos de criminalística y del Ministerio Público.

El asistente José Espin Gonzáles fue llevado a la comisaría para que rinda su manifestación sobre el hecho.

Policías de Investigación Criminal asumieron el caso para esclarecer el móvil del crimen y dar con los autores de este ataque.

Mariella Zanetti

RECLAMA JUSTICIA PARA VÍCTIMAS



Mariella Zanetti, tiene el corazón partido en dos, después de la desgracia ocurrida en su tierra natal Trujillo, que dejó hasta el momento 8 fallecidos oficialmente y cerca de un centenar de heridos, entre ellos varios muy graves.

La exbailarina y actriz cómica no puede creer en lo ocurrido tras la caída del techo del patio de comida en el centro comercial Real Plaza. "Es una lástima lo que ha pasado en mi hermoso Trujillo. Veo las imágenes y no puedo contener el llanto", manifestó.

Indignada, lanzó la interrogante: "¿Ahora quien se hará responsable? Mientras tanto los dueños de esos centros comerciales, hay muchos en todo el país, están protegidos por la corrupción, mientras una ciudad entera sufre y un país se lamenta, por sus muertos una vez más y no sucede nada".

Mariella Zanetti exigió justicia para las víctimas de esta desgracia que ha enlutado al país y advirtió que la ciudad norteña se levantará para que esto no quede impune.

"Hay niños, padres, madres, hermanos, amigos que no llegarán a su casa nunca más. Ojalá que esto no pase al olvido. Algo tenemos que hacer, esto no puede quedar así, me siento muy molesta. También exigimos que se diga la verdad sobre la real cantidad de fallecidos", precisó.

Agregó: "Que fiscalicen todos los centros comerciales del país, que nadie vaya hasta que no estemos todos seguros".

CADENA DE SOLIDARIDAD

El país se puso de pie y lamenta este terrible episodio que deja una estela de tristeza de dolor, por la pérdida de valiosas vidas humanas. No podía estar ajenas diversas agrupaciones musicales y reconocidos artistas, quienes enviaron su pésame a todas las familias de los seres humanos que dejaron de existir tras la caída del techo. "Toda nuestra solidaridad con nuestra gente de Trujillo, lamentamos lo ocurrido en el Real Plaza, mucha fuerza a los familiares de los fallecidos y heridos", revelaron los integrantes del Grupo 5.

Los Méndez también expresaron su pesar por la desgracia en la Ciudad de la Eterna Primavera. También revelaron que suspendieron sus presentaciones del fin de semana en Trujillo. La jurado del reality de cocina 'El Gran Chef' Nelly Rosinelli, utilizó sus redes sociales para enviar un sentido mensaje: "Toda mi solidaridad con los damnificados de la tragedia del Real Plaza de Trujillo", escribió.

CONSTERNADA POR LA TRAGEDIA EN SU TIERRA TRUJILLO. "QUE FISCALICEN CENTROS COMERCIALES", PIDE.

GRUPOS MUSICALES Y DIVERSOS PERSONAJES SE SOLIDARIZAN CON DEUDOS Y HERIDOS.

DEYSI ARAUJO HABLA CLARO

"SI ME LLAMAN DE 'EL VALOR DE LA VERDAD' LO PENSARÍA"

Parece que la ppelirroja quiere repetir la historia. Deysi Araujo ya estuvo en el sillón rojo y no descarta la posibilidad de volver a sentarse.

En diálogo con Extra, reconoció que hasta ahora nadie de la producción del programa de Beto Ortiz, se ha comunicado con ella.

Sin embargo reveló que su nombre se escucha en los pasillos de Panamericana Televisión, para hablar sin pelos en la lengua.

"Claro que tengo muchas cosas qué contar, bastante agua pasó en el río desde la primera vez", afirma la bailarina.

Así que revela que si la convocan, lo pensaría. "Tampoco me desagrada la idea, todo sería cuestión de conversar y llegar a un acuerdo", precisó.

Por otro lado contó que está en todos los preparativos para la celebración de un año más de vida, el próximo jueves es mi santo", finalizó Araujo. **(José Huapaya Solano)**.

MIKAGE PROJECT LLEGA AL PERÚ

ES UN TRÍO DE MÚSICA TRADICIONAL JAPONESA



El trío japonés Mikage Project, famoso por su innovadora fusión de sonidos tradicionales y contemporáneos, llega por primera vez al Perú. Ellos ofrecerán un concierto que promete una gran experiencia musical, el sábado 22 de marzo a las 7.30 p. m. en el Teatro Manuel A. Segura (jr. Huancavelica 265, Cercado de Lima). Esto gracias a la Fundación Japón Lima y la Municipalidad de Lima.

Extra SHOW

Regresa. Gian Marco vuelve a los escenarios con su unipersonal "Mi vida en sol mayor", tras suspender la temporada pasada, por una lesión en la columna. Será del 24 de abril al 12 de mayo, en la Cúpula de las Artes. Las entradas ya están a la venta en Teleticket.

LAPIDARIO. El periodista e influencer Samuel Suárez reveló que Karla Tarazona volverá a repetir la historia con Christian Domínguez. "Me da pena por ella, pero no le veo futuro a esa relación, es más, va a salir perdiendo mi amiga", afirmó.



Solita. Desde que descubrieron que su nuevo galán Rudy Rest es casado con una venezolana y tiene dos hijos, Pilar Gasca se luce súper sexy en las playas de Miami, pero siempre solita en sus redes sociales. La "Princesa de Gamarra" no quiere que le pregunten más del tema y sencillamente corta la conversación. Mala pata.

Tilsa Lozano

CANTA A JACKSON: "SOY MUCHO PARA TI"

EXVENGADORA NO SUELTA A SU TODAVÍA ESPOSO Y SIGUE GRITANDO A LOS CUATRO VIENTOS QUE ES SOLTERA Y HACE LO QUE QUIERE.

Sigue en su papel de Vengadora y ni un pizca de perdón. La exmodelo Tilsa Lozano no se detiene a la hora de lanzar dardos envenenados a su esposo, el empresario Jackson Mora.

La situación de ellos va de en mal en peor, luego de la aparición del socio del exluchador, Andrés Rodríguez Hoyos, el cual lo acusó públicamente de enredarse con otra mujer en Colombia.

El citado individuo dijo con mucha seguridad que le constaba dicho episodio, mientras Tilsa se encontraba en Brasil.

"Estuvo con ella y amanecieron en el jacuzzi, que se quedó sin funcionar, ahí dejó todos los condones de una caja completa", afirmó Hoyos.

Luego dio detalles de la fémina con la cual supuestamente pasó una noche de placer Mora.

"Es una vieja (chica) que estaba muy buena, que estaba muy voluptuosa, creo que se había operado, tenía además siliconas, pelo largo", reveló.

Jackson intentó defenderse y respondió con fuerza a su detractor, al cual tildó de retrasado mental. Es más anunció medidas legales contra Andrés Rodríguez, con lo cual, de amigo y socio, pasó a peor enemigo.

Sin embargo nada de esto hizo retroceder a Tilsa Lozano en su decisión de dar al paso al costado y abandonar por el momento al propietario de la franquicia FFC.

Ella de acuerdo a allegados, apenas se enteró de lo que reveló Hoyos, casi de inmediato lo llamó a increparle muy a su estilo.

Aunque no solo eso, sino determinó mandarlo con todas sus chivas a la calle.

JURA QUE ESTÁ SOLTERA

Tilsa Lozano reapareció luego de casi una década con su show como cantante en una discoteca de la ciudad Mollendo.

El lugar estuvo totalmente lleno y ella llegó con su grupo de bailarines y su DJ.

La exmodelo se mostró fresca como una lechuga con sus clásicos movimientos sexys, se le veía como liberada.

Como ha empezado a hacer en sus redes sociales, luego de la acusación a Jackson Mora, repitió el tema 'Soy soltera', que se ha convertido en una suerte de himno para ella.

El estribillo 'Soy mucho para ti', lo cantó a voz en cuello, que todos interpretaron como un mensaje directo al corazón del hombre que juró amarla y respetarla para siempre.



REGRESÓ A LOS EVENTOS EN DISCOTECAS Y VUELVE POR LA PUERTA GRANDE A LA TELEVISIÓN EN "LA NOCHE HABLA".

Hasta el momento a diferencia de Jackson que sí ha dado cara a la prensa para tratar de justificar lo que para muchos no tiene perdón, Tilsa Lozano ha evitado pronunciarse de manera oficial.

Aunque no pierde tiempo para lanzar contundentes mensajes en contra de Mora. Los allegados a ella, dicen que se encuentra demasiado molesta y dudan que le perdone esto a su esposo.

Los días que se vienen serán cruciales para saber qué suerte correrá este matrimonio, que en estos momento está partido no en dos, sino en mil.

REGRESA A LA TELE

En unos días más, Panamericana Televisión estrenará un nuevo programa de chismes llamado "La Noche Habla", con el influencer Ric la Torre, Laura Spoya, la TikToker Tricy de Juanjui y nada menos que Tilsa Lozano.

Ella vuelve después de algunas temporadas a la caja boba, como panelista de este nuevo espacio que irá a las 11 de la noche. **(José Huapaya Solano).**

PESE A ELLO, FRANCISCO EMITIÓ MENSAJE EN REDES SOCIALES

SALUD DEL PAPA ES CRÍTICA Y ASOMA UNA AFECCIÓN RENAL



La Oficina de prensa del Vaticano ofreció una actualización sobre la salud del papa Francisco. "Las condiciones del santo padre siguen siendo críticas; sin embargo, (desde el sábado por la tarde) no ha presentado más crisis respiratorias", señala la nota, citada por Vatican News.

Si bien las trasfusiones de sangre han mejorado los valores de hemoglobina del sumo pontífice, un nuevo análisis de sangre reveló una insuficiencia renal leve, actualmente bajo control. Asimismo, continúa recibiendo terapia de oxígeno.



Horas más tarde, Francisco aseguró en un mensaje a través de redes sociales, que mantiene su "confianza" mientras permanece internado en el hospital Agostino Gemelli de Roma, desde el pasado 14 de febrero, por una bronquitis que se transformó en neumonía.

"Por mi parte, continúo con confianza mi permanencia en el policlínico Gemelli, recibiendo los tratamientos necesarios", precisó el sumo pontífice, subrayando además que "el descanso forma parte de la terapia", recoge Vatican News.

MONTO ASCENDERÍA A US$ 500 000 MILLONES

ZELENSKI LE QUIERE METER 'CABEZAZO' A TRUMP CON DINERO POR AYUDA MILITAR

Ucrania no reconoce que le debe a EE. UU. ninguna suma por la ayuda militar que le ha prestado, declaró el líder del régimen de Kiev, Volodímir Zelenski.

Zelenski se expresó acerca del potencial acuerdo con EE. UU., según el cual Washington recibiría ingresos procedentes de la extracción de recursos críticos en Ucrania como pago por la ayuda militar suministrada, se reporta. El acuerdo sería por un valor de 500.000 millones de dólares.

Zelenski dijo que la ayuda fue negociada con el expresidente de EE.UU. Joe Biden y con el Congreso de ese país.

"Tal vez no les guste, tal vez sea injusto, [...] pero este es el acuerdo que teníamos antes, esto es una subvención. Así que la cuestión no está en la cifra, la cuestión es que no reconocemos que es una deuda", enfatizó.





ARGENTINA

Remueven caries con un gel

El gel 'Remove', lanzado recientemente al mercado, puede eliminar la caries sin necesidad de utilizar el taladro ni recibir punciones de anestesia, según afirma su creador, el dentista argentino Fernando Varea.

De acuerdo con Varea, el gel reduce el uso de los métodos tradicionales en el 87 % de los casos, en beneficio de los pacientes.

CON AVIONES DE COMBATE

ISRAEL ACOSÓ A ASISTENTES AL FUNERAL DE NASRALLAH



Varios cazas israelíes volaron sobre la capital del Líbano, Beirut, durante el funeral de Hassan Nasrallah, exlíder del movimiento Hezbolá, que fue asesinado en un bombardeo perpetrado por el país hebreo el pasado 27 de septiembre de 2024.

En Internet se difundieron varios videos que muestran los cazas en el cielo. Times of Israel indica que la multitud gritó en aquel momento: "Muerte a Israel, muerte a América".

El ministro de Defensa israelí, Israel Katz, confirmó la aparición de los aviones en la zona. "Los aviones de la Fuerza Aérea israelí (...) transmiten un mensaje claro: aquellos que amenacen con destruir Israel y ataquen Israel, ese será su final", declaró.



ZAPALLO CUIDA TU SALUD

Conozca sus maravillosos beneficios para el cuerpo humano.

El zapallo es de fácil digestión y, en raras ocasiones, causa alergias, siendo apto para todas las edades y recomendado como primera comida de los bebés.

Dentro de las propiedades del zapallo encontramos que aporta fibra y contiene casi un 95 % de agua, por lo que se le atribuyen cualidades depurativas, laxantes y diuréticas.

Es pobre en grasas, hidratos de carbono (glúcidos) y sodio, por lo que puede ser utilizado en la alimentación de diabéticos, hipertensos y cardíacos.

Mejora y previene la anemia, debido a su asociación de hierro, ácido fólico, zinc y vitamina B6.

La pepita,de sus semillas se consume cruda o tostada. Actúa como antiparasitario y es rica en calcio, hierro y zinc.





OTROS BENEFICIOS

Contribuye a la desintoxicación del organismo cuando se consume como jugo mezclado con jugo de limón, especialmente en ayunas. Es un gran alcalinizante de la sangre, ayuda a liberar el ácido úrico y mejora la circulación.

También actúa como antiinflamatorio en casos de hiperplasia de la próstata (agrandamiento de la próstata) y adenoma benigno de la próstata, contribuyendo a aliviar los trastornos urinarios asociados con estos.



Las semillas ayudan a desinflamar la vejiga y son muy recomendadas en casos de cistitis, infecciones urinarias y desprendimiento de vejiga.

La pulpa ayuda a limpiar el intestino y alivia problemas de llenura y estreñimiento. Actúa como laxante suave, evitando irritaciones intestinales y combatiendo la flatulencia.

Por su alto contenido en fósforo, es un gran alimento para el cerebro. Es excelente en casos de anemia en niños y personas de la tercera edad.



Menú del día: Fetuccini Alfredo



INGREDIENTES

1 kilo de fettuccini
1/4 taza mantequilla con sal picada en cubos
1 taza crema de leche
1/2 taza queso parmesano rallado
2 cucharadas perejil fresco picado
1 cucharadita pimienta



PREPARACIÓN

Coloca suficiente agua en una olla para cocinar los fideos, agrega sal y lleva a hervir. Una vez hirviendo, añade la pasta, cocínala siguiendo las indicaciones del empaque.

Prepara una sartén grande en otra hornilla a fuego medio. Derrite la mantequilla en la sartén caliente, añade la crema de leche y baja el fuego. Deja hervir hasta que la crema se reduzca ligeramente y añade el queso parmesano.

Con una espátula remueve, derritiendo el queso, sazona con perejil picado y pimienta negra.

Una vez lista la pasta, drénala y colócala sobre la salsa. Mezcla bien hasta que la salsa cubra la pasta y sirve enseguida. Decora con perejil y queso parmesano adicional.

Alberto Napa /alberto.napa@expreso.com.pe

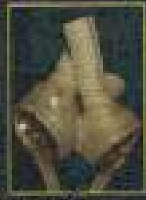
Extra escolar Vacacional

Un trasplante de corazón es una operación en la que un corazón enfermo se reemplaza por el corazón más sano de un donante. El trasplante de corazón es un tratamiento que, por lo general, se reserva para las personas cuya afección no ha mejorado lo suficiente con medicamentos u otras cirugías.

Los inventos 20

Los inventos en la historia

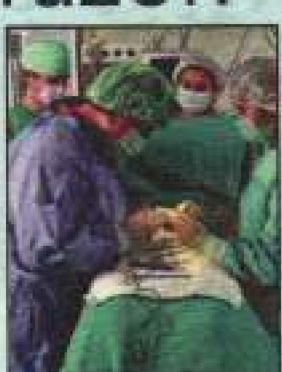
Corazón artificial



El corazón artificial fue desarrollado en 1966 en el laboratorio del doctor Michael DeBakey en Baylor.
El dispositivo estaba hecho de fibra de plástico y dacron, un tipo de poliéster artificial.
El elemento pesaba 227 gramos y estaba unido por varios tubos de plástico a una consola de control en la cabecera de la cama del paciente.
La cirugía se dio el 4 de abril de 1969 en la clínica de San Lucas de Houston, Estados Unidos.
La persona que recibió ese corazón fue un hombre llamado Haskell Karp, de 47 años de edad.

Trasplante de corazón

Fue en 1974 cuando se realizó, por primera vez en el mundo, un trasplante heterotópico de corazón. La operación consistió en añadir un corazón sano a otro enfermo para «ayudarle» a cumplir las funciones al primero.
La donante fue Denise Darvall, una joven oficinista de 25 años que falleció al ser atropellada, junto a su madre.
El receptor fue Louis Washkansky, un comerciante corpulento de 56 años desahuciado por un irreversible problema cardíaco y una diabetes aguda. La operación fue llevada a cabo por veinte cirujanos a las órdenes de Barnard



y duró nueve horas. Cuando el paciente se despertó, declaró que se sentía mucho mejor con el nuevo corazón. En ese momento, tanto médico como paciente se hicieron famosos, pero la madrugada de 21 de diciembre de 1967, dieciocho días después de recibir un nuevo corazón, Louis Washkansky falleció por una neumonía. El 2 de enero de 1968 tuvo lugar el segundo trasplante. El donante fue un hombre llamado Clive Haupt y el receptor el doctor Philip Blaiberg. El receptor vivió 563 días más, es decir, prácticamente un año y medio.

Principales inventores

Christiaan Barnard

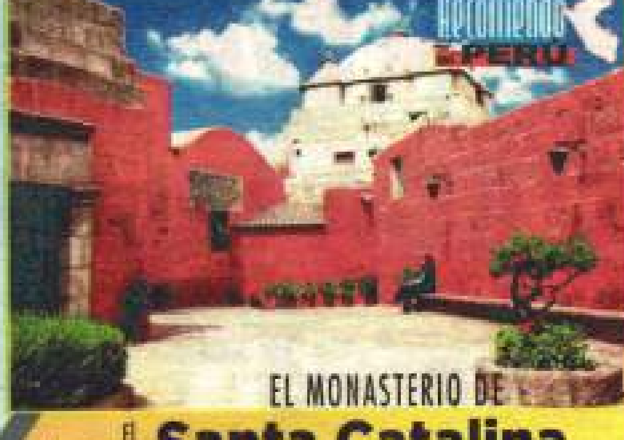
Christiaan Neethling nació en la Unión Sudafricana el 8 de noviembre de 1922. Pasó a la historia por haber sido el primero en realizar un trasplante de corazón humano del que se tiene constancia.
Estudió en la Universidad de Ciudad del Cabo (Sudáfrica), graduándose en 1953, e inició su carrera como médico cirujano general en el Hospital Groote Schuur. En 1955 obtuvo una beca para estudiar en la Universidad de Minnesota (Estados Unidos), donde se doctoró como especialista en Cardiología en 1958. Realizó la técnica de trasplantes de corazón con animales. En 1954 tuvo lugar el primer trasplante de riñón y Barnard realizó el primero en Sudáfrica en 1959.

Cronología de los INVENTOS

AÑO	AUTOR	DESCUBRIMIENTO
1966	Michael Ellis DeBakey	Corazón artificial (ventrículo izquierdo)
1967	Mary Quant	Minifalda
1967	Christiaan Barnard	Trasplante de Corazón
1970	Har Gobind Khorana	Primera síntesis completa de un gen.
1971	Ted Hoff	Microprocesador
1971	Pierre Verdon	Robot de cocina
1971	Raymond Damadian	Imágenes por resonancia (magnética nuclear).
1971	Integrated Electronics	Procesador informático de transistores
1972	J.S. Kilby/J.D. Merryman	Calculadora electrónica de bolsillo
1973	Científicos norteamericanos	Laboratorio espacial orbital Skylab.
1974	Científicos Norteamericanos	ADN (ingeniería genética).

El laboratorio espacial Skylab fue diseñado por el ingeniero Robert Lowry y lanzado por la NASA el 14 de mayo de 1973. Fue la primera estación espacial de Estados Unidos.

Recomiendo PERÚ



EL MONASTERIO DE Santa Catalina

El Monasterio de Santa Catalina de Siena, o Convento de Santa Catalina, es un complejo turístico religioso ubicado en el centro histórico de Arequipa, departamento de Arequipa.
La ciudadela fue fundada el 10 de septiembre de 1579. Dispone de un gran material con el cual se construye y se sigue haciendo la arquitectura de esta ciudad, el sillar.
Ocupa un terreno de 20.000 metros cuadrados y está absolutamente aislada de la ciudad, a pesar de que se ubica en el corazón de ésta. Un gran y sólido muro de 4 metros de altura aislaba la vida de las mujeres que habitaban el monasterio. La iglesia de Santa Catalina aparece como parroquia independiente en 1492, siendo su construcción posiblemente de finales del siglo XV.

En el interior del Monasterio de Santa Catalina existe un museo que guarda una de las muestras más importantes de arte religioso de América, incluye una pinacoteca que contiene obras de la Escuela Cusqueña, máxima expresión de la fusión de los sentimientos y valores de las culturas incaica y española.

Abrió sus puertas

El Convento de Santa Catalina se envolvía en un velo de misterio y silencio hasta 1970, en que una parte grande del convento abrió sus puertas al público. Las religiosas permitieron que una empresa privada lo administrara. Todavía viven monjas en el área oeste del complejo.

Frases CÉLEBRES

"¿Tú también Bruto, hijo mío?"

Supuestas palabras que César dirigió a Marco Junio Bruto, a quien estimaba profundamente, al reconocerle entre los que le daban muerte.

Refranes y su significado

"Lo que se aprende en la cuna, siempre dura"

El educando que aprende desde los primeros años de su vida, mantendrá siempre esta educación.

El ORIGEN de las PALABRAS

D.D.T. D.D.T. son, en realidad, las siglas de diclorodifeniltricloroetano, un compuesto de enérgica acción insecticida, cuyas propiedades fueron descubiertas en 1939 por el químico Paul Müller. Su empleo se popularizó durante la Segunda Guerra Mundial para combatir insectos en las zonas tropicales. Se asegura que el D.D.T. salvó la vida a numerosos soldados que luchaban en esas regiones.

Francés básico

vocabulario

Español	francés
Beaucoup	mucho.
Peu	poco.
Très	muy.
Jamais	nunca.
Comme	como.
Longtemps	mucho tiempo.
Ensemble	juntos.
Et	y.
Avec	con.
Pour	para.

Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español
baka	vaca.
Tuta	noche.
Wintuyan	llevar entre dos.
Das	rápido.
Killa	luna.
Manka	olla.
Sigis	planta silvestre.
Qarwa	amarillo.

ADIVINANZAS

1
Y lo es,
y lo es,
y no lo adivinas
ni en un mes.

2
Muy chiquito,
muy chiquito;
él pone fin a lo escrito.

RESPUESTAS
1. El huevo
2. El punto



Extra DIVERTIMANÍA
CARLOS SAYÁN
BROTAR
APÓCOPE DE MAMÁ
SODIO
HÉROE DE LA BATALLA DE JUNÍN
ANTORCHA
FRAGANCIA
ENCAJE
DIRIGIRSE
VOCALES
SANDRA ARANA
VOCALES
DEVOTO
VOCALES
RAMAL
OREJA (INGLÉS)
JEFA
NOMBRE FEMENINO
PREF. DE VIDA
RÍO DE CHILE
ARDEZ
RADIAR
PARECIDO
LISTADO
HUESO DE LA CADERA
PACHACÚTEC
50 (ROMANO)
NATILLA
VOCAL TRIPLE
Y (INGLÉS)
VOCALES VECINAS
DUETO
NOMBRE FEMENINO
YODO
600 (ROMANO)
NITRÓGENO, YODO, URANIO
REMANSO
PUNTOS CARDINALES
INTERJ. ASCO
VOCAL TRIPLE
LEJOS (INGLÉS)
501 (ROMANO)
EL BRUJO DE LOS ANDES
RADIO
CONSONANTE
BAÑA
OSO
PUERTO CHILENO
DESTINO
PALABRAS CRUZADAS
GATA
4 Letras
CAER
CAFÉ
GATA
ONDA
5 Letras
ÁBACO
ATLAS
CARNE
GOFRE
JAMÓN
LEONA
LETRA
NORTE
ROBOT
UFANA
6 Letras
ABRAZO
AMARGO
BROCHA
FÁCTOR
NINGÚN
OBRERO
8 Letras
AZUFROSO
CANTARÍN
ESTANCIA
EUFÓRIA
SOLUCIÓN ANTERIOR
SIETE DIFERENCIAS
"NO CORRIJAS AL NECIO PORQUE TE VERÁ COMO ENEMIGO"




ARIES

Trabajarás hasta el cansancio en la jornada de hoy. Pero luego verás grandes avances en tus proyectos.


TAURO

No escondas tu verdadero ser por miedo a ser juzgado por parte de la sociedad. El reprimirte sólo llevará a un camino de frustraciones e infelicidad.


GÉMINIS

Ha llegado tu momento de encontrar el amor. Conocerás a alguien que se volverá muy importante para ti a futuro.


CÁNCER

Aprovecha el conocimiento de las personas que llevan en tu trabajo más tiempo que tú. Aprende de ellas todo lo que puedas.


LEO

Debes mantener tus principios en tu ambiente laboral, y no te dejes influenciar por el entorno a la hora de actuar.


VIRGO

Valora las pequeñeces dentro de la pareja. Hoy te darás cuenta lo afortunado que eres por tener la compañía que tienes.


LIBRA

La risa y los buenos momentos son bálsamos para el alma. Ellos serán tu mejor recurso para alejar de tu mente nubes de sufrimiento.


ESCORPIO

Caerás en cuenta lo desconsiderado que has sido con la forma de manejar los sentimientos de los que te rodean. Intenta redimirte.


SAGITARIO

Debes tolerar los arranques de furia de tu jefe, y no cometas la tontería de enemistarte con él porque te puede costar caro.


CAPRICORNIO

Tienes que dejar de lado tu tendencia a mentir. Si tu pareja no puede confiar en ti, será imposible mantener una relación sólida.


ACUARIO

Recibe a los cambios con los brazos abiertos. Si bien esconden incertidumbre, necesariamente presentarán una experiencia de la cual aprender.


PISCIS

Perderás completamente los estribos por incompetencias en la gente con la que te toca interactuar. Muestra tu enfado.

CITAS AL: 274-7944

Fan Page: buenavibraconpochita

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"NO ME QUIERE POR mis hijos"

Doctora Susana, buenos días. Mi nombre es Marcela y, hace 10 años, estaba enamorada de Rafael. Eran días de felicidad.

Sin embargo, todo se truncó cuando él tuvo que viajar al extranjero para completar unos estudios, tras lo cual volvería y nos casaríamos.

Pero lo que iba a ser solo un par de años se convirtió en tres más, y en ese tiempo conocí a otros dos hombres, con quienes llegué a tener tres hijos.

Ahora que nos hemos vuelto a ver, al principio reconozco que no fui sincera, porque en la primera cita le dije que no tenía hijos, pero luego ya no me quedó otra opción que confesarle la verdad.

Fue entonces cuando mostró su verdadero rostro egoísta y de mal hombre, porque me dijo que no era su responsabilidad asumir a mis hijos.

Le dije que, si me amaba, tenía que aceptarme con todos ellos y cubrir los gastos que tenemos. Hemos discutido y no me responde.

EL CONSEJO

Amiga, para empezar, no fuiste sincera al contarle tu actual estado. Además confundes el sentimiento con la responsabilidad, esos niños tienen padres y ellos deben cubrir esos gastos.

TIPS DE SALUD



EL DOLOR DE ESPALDA ES UN PROBLEMA DE SALUD FRECUENTE QUE PUEDE SENTIRSE COMO UN DOLOR LEVE O PUNZANTE. PUEDE SER AGUDO O CRÓNICO.





PARA ATENUAR EL DOLOR, REDUCE LA ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE LOS PRIMEROS DÍAS. LUEGO PUEDES SEGUIR UNA TERAPIA FÍSICA.



Martín, 44 años, profesional, busco una dama de 20 a 44 años, romántica, para relación formal. **martin.corazon2050@gmail.com**

Soltero de 52 años busca conocer una dama soltera sin hijos para una relación seria y estable. **robertomatuelzo@gmail.com**

Hombre maduro en busca de un amor sincero y honesto, escribir al correo. **meslava48@gmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



EL REAL VENCE AL GIRONA Y NO PIERDE EL PASO



En el Santiago Bernabéu, al Real Madrid (2° con 54) le faltó puntería para liquidar antes al Girona (12° con 31), pero igual ganó 2 a 0.

Después de tantas ocasiones desperdiciadas, Luka Modric abrió el marcador al 41' con un tremendo derechazo desde afuera del área.

Vinícius Júnior puso el tanto de la calma a los 83', gracias a un tiro cruzado en primera.

BAYERN GOLEA AL FRANKFURT PARA DISPARARSE



El Bayern Múnich (1° con 58) llegó con varias dudas a su choque frente al Eintracht Frankfurt (3° con 42) en el Allianz Arena, debido al reciente empate ante el Celtic por la Champions, pero le pasaron por encima a la visita con un 4 a 0.

Con goles de Michael Olise (45+2'), Hiroki Ito (61'), Jamal Musiala (83') y Serge Gnabry (90+2'), los 'bávaros' le sacaron 8 puntos de ventaja al Bayer Leverkusen en la pelea por la Bundesliga.

ACARICIA EL TROFEO



Liverpool venció 2-0 al Manchester City en el Etihad Stadium y, con 11 puntos más que el Arsenal a falta de 11 jornadas, camina directo al título de Premier.

Tranquilos. Con un control casi completo del partido, Liverpool (1° con 64) derrotó de visita al Manchester City (4° con 44) por 2 a 0, una prueba más que los 'reds' superaron en búsqueda de levantar la Premier League.

Tras un par de avisos, los 'reds' se sacaron una jugada preparada desde el córner a los 14'.

La ejecución a ras de piso de Mac Allister fue conectada con un pase en primera de Szoboszlai y luego con un zurdazo de Salah, donde el 'faraón' contó con la suerte de que el balón se desvíe en Aké para pasar por encima de Ederson.

Un pase largo de Alexander-Arnold fue conducido con maestría por Salah y soltado a Szoboszlai, quien mandó su remate al segundo palo del arco 'cityzen' y cantó el 2-0 al 37'.

El equipo de Pep Guardiola tuvo chispazos, pero los de Anfield aguantaron el resultado jugando a media caña.

LAPADULA FUE EXPULSADO EN LA DERROTA DEL SPEZIA

Con solo 20 minutos de juego, Gianluca Lapadula vio la tarjeta roja en la caída por 0-1 que el Spezia (3° con 50) sufrió en casa ante el Catanzaro (4° con 42), por la Serie B.

'El Bambino' ingresó desde el banco al iniciar el segundo tiempo y, a los 65', recibió la amarilla por una falta, pero el VAR llamó al árbitro y, tras ver bien el pisotón del peruano sobre su rival, la amonestación se convirtió en expulsión.

El delantero de 35 años se fue con algunas molestias físicas y el gol de la visita llegó al 75'.



SE COMIERON FEO AL NAPOLI





El Napoli (2° con 56) desperdició la oportunidad de recuperar el liderato de la Serie A, pues cayó 1-2 en su visita al Como (13° con 28).

Un autogol de Rrahmani (7') le dio la ventaja a la casa, Raspadori (17') puso el empate, pero Assane Diao (77') acabó con las esperanzas del conjunto 'partenopeo'.

Atalanta (3° con 54) aplastó 5-0 como visitante al Empoli (18° con 21) con goles de Gyasi (27'), Retegui (33'), Lookman (43' y 55') y Zappacosta (74').

PICOTAZO A LOS ROBLES



La pelea en la Premier por clasificar a Champions nos dio un partidazo en St. James' Park, donde Newcastle (5° con 44) venció 4-3 a Nottingham Forest (3° con 47).

Hudson-Odoi (6') adelantó a la visita, pero Miley (23'), Murphy (25') e Isak (33' y 34') remontaron, dándole una cómoda ventaja a las 'urracas' que casi cae con los descuentos de Milenkovic (63') y Yates (90').

IPD REACTIVÓ PISCINAS



El presidente del IPD, Federico Tong, inauguró oficialmente las clases de natación y paranatación en las 2 renovadas piscinas del Complejo Deportivo Canto Grande, en San Juan de Lurigancho, donde se dictan clases gratuitas para 1300 alumnos de la Academia IPD y para adultos mayores.

Los beneficiarios en el curso de paranatación van desde los 6 hasta los 59 años.

VUELVEN LOS MONSTRUOS

Cavani, Herrera, Marcos Rojo y Advíncula se perfilan para arrancar contra Alianza en La Bombonera.

¿Asustados? A una semana de haber caído 0-1 ante Alianza Lima en 'Matute', el plantel de Boca Juniors sigue mentalizado en remontar la serie y seguir con vida en la Copa Libertadores.

El 'xeneize' recibirá a los 'grones' este martes 25 en La Bombonera, donde contará con varios jugadores que se perdieron el primer encuentro.

Edinson Cavani ha aumentado la intensidad de sus entrenamientos pese a no estar al 100 %, ya que no piensa perderse tan importante duelo.

Fernando Gago quiere sí o sí al 'Matador' en el 11 titular, donde ya recuperó a 2 de sus jugadores más importantes.

Ander Herrera, experimentado volante español que solo jugó el primer partido, y Marcos Rojo, líder de la defensa, volvieron a tener minutos con el cuadro 'bostero' en su choque con Aldosivi de este sábado, y ambos se asoman para también ir desde el inicio contra los 'blanquiazules'.

Otro que podría volver al titularato es Luis Advíncula, quien marcó un golazo en ese mismo partido.

CON TODA LA FE

Paolo Guerrero, autor del gol con el que Alianza venció este viernes a Juan Pablo II, ya tiene en la mira al elenco azul y oro.

"Este triunfo nos da confianza y motivación para el partido del martes contra Boca. Sabemos que será difícil, pero estamos preparados para este reto", apuntó el 'Depredador'.





Altura. Deportivo Binacional (3 puntos) y Cusco FC (0 unidades) disputarán (6:00 p. m.) el último partido de la fecha 3 del Apertura en el Estadio Guillermo Briceño Rosamedina de Juliaca, a 3824 metros sobre el nivel del mar.



MANEJO. Rainer Torres, exfutbolista de la 'U' que estuvo a la cabeza del proyecto 'Embajador Crema', es el nuevo gerente deportivo del Club Deportivo Estudiantil Colegio Nacional de Iquitos.



Llegó. Tras semanas de negociaciones, Axel Cabellos, el hermano de Catriel que tiene 18 años y juega como lateral izquierdo, se unirá a Sporting Cristal. Racing Club lo cede por todo el 2025 con opción de compra.

